



Urząd Miasta Szczecin
Biuro Dialogu Obywatelskiego
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel. + 48 91 42 45 105
bdo@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl



BDO-4

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin, Biuro Dialogu Obywatelskiego, Urząd Miasta Szczecin, Pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie publiczne w zakresie działań na rzecz osób niepełnosprawnych			
4. Tytuł zadania publicznego	W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.05.2018 r.	Data zakończenia	31.07.2018 r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
ODDZIAŁ ZACHODNIOPOMORSKI POLSKIEGO ZWIĄZKU GŁUCHYCH, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym 0000043245; adres siedziby: al. Wojska Polskiego 91/93, 70 – 481 Szczecin; e-mail: biuro@pzg.szczecin.pl ; adres strony internetowej: http://pzg.szczecin.pl/ ; tel.: (91) 423 26 75 ; faks: (91)4228286	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Krystyna Palonka

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zadanie będzie polegało na przeprowadzeniu cyklu działań rehabilitacyjnych w zakresie aktywizacji społecznej, integracji środowiska dorosłych osób niepełnosprawnych słuchowo - mieszkańców Gminy Miasto Szczecin. W ramach zadania będą prowadzone grupowe działania aktywizujące, integrujące, edukujące i inspirujące osoby niestyszące do zachowań prospołecznych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zorganizowane będą grupowe działania informacyjne i edukacyjne, w tym prelekcje i spotkania tłumaczone na język migowy mające na celu zwiększanie wiedzy osób niesłyszących i nabywanie przez nich umiejętności niezbędnych do funkcjonowania w społeczeństwie.

Będą to:

- warsztaty z zasad zdrowego odżywiania się,

Celem warsztatów będzie zapoznanie słuchaczy z zasadami prawidłowego żywienia, przekonanie o potrzebie i możliwości zmian negatywnych nawyków żywieniowych. Podczas zajęć uczestnicy zapoznawać się będą z zalecanymi źródłami składników, ich zakupem, oceną wartości odżywczej oraz możliwością wyboru w zależności od statusu ekonomicznego. Zamierzonym rezultatem przeprowadzonego cyklu jest uświadomienie istotnej roli żywienia i jego dostosowanie do wieku i własnej aktywności ruchowej, w utrzymaniu zdrowia, dobrego samopoczucia i prawidłowej masy ciała. Dodatkowym efektem będzie nabycie przez osoby z wadą słuchu umiejętności świadomego wyboru produktów spożywczych, odczytywania informacji na opakowaniach oraz uzyskanie pewnej odporności na sugestywną reklamę.

Poza częścią teoretyczną, podczas warsztatów przyrządzane będą (przez uczestników) potrawy, które następnie będą wspólnie konsumowane. Będzie to okazja do utrwalenia i wykorzystania w praktyce wiedzy zdobytej na zajęciach. Warsztaty odbywać się będą w sali klubowej OZ PZG (który dysponuje odpowiednim zapleczem kuchennym dla takiej liczby osób). Zakupione zostaną także różnorakie artykuły spożywcze, z których pod okiem prowadzącego i asyście tłumacza języka migowego przygotowywane będą posiłki.

Organizacja i realizacja – w siedzibie OZ PZG (w sali klubowej) cyklu spotkań dotyczących profilaktyki prozdrowotnej, skierowanych do środowiska osób niepełnosprawnych słuchowo:

- spotkania z diabetologiem

Omówione zostaną tematy związane z diagnostyką i profilaktyką w cukrzycy. Osoby z wadami słuchu, przy wsparciu tłumaczy języka migowego, będą mieli okazję dowiedzieć się czym jest cukrzyca, jakie są postacie cukrzycy, jakie są czynniki predysponujące, jak rozpoznaje się cukrzycę, jak jej zapobiega i jakie mogą być jej powikłania. Co warto podkreślić, ponieważ zasadą współczesnej terapii cukrzycy jest leczenie wszystkich zaburzeń towarzyszących chorobie, a nie tylko kontrola gospodarki węglowodanowej. W niniejszym projekcie uwzględniono (w postaci innych form zajęć i wykładów) zagadnienia takie jak: dążenie do normalizacji masy ciała, właściwa dieta u adresatów zadania. Na potrzeby zajęć zakupiony zostanie glukometr wraz z kompletem pasków dla uczestników - wykład zakończy badanie stężenia glukozy za jego pomocą.

- warsztaty z fizjoterapeutą

Spotkania z fizjoterapeutą będą miały na celu zwiększenie świadomości osób z wadą słuchu (zwłaszcza sporej liczby seniorów będących pod opieką OZ PZG) odnośnie stosowania fizjoterapii przy najczęściej występujących schorzeniach. Zaproszony na spotkania praktyk wyjaśni różnicę między fizjoterapią, fizykoterapią, kinezyterapią a rehabilitacją. Omówi również najnowsze trendy i metody fizjoterapii oraz aktywność wskazaną przy najczęstszych chorobach (np. osteoporozie). Co najważniejsze, podczas spotkań znajdzie się miejsce na praktyczne wyjaśnienie zasad codziennej gimnastyki, podkreślenie znaczenia ruchu (zwłaszcza wraz z postępującym procesem starzenia się). Integralną częścią spotkań będą ćwiczenia wykonywane – pod okiem fizjoterapeuty - przez uczestników.

Na potrzeby realizacji zadania zatrudniona zostanie kadra prowadzących poszczególne zajęcia warsztatowe. W związku ze specyfiką grupy beneficjentów konieczne jest zatrudnienie tłumaczy języka migowego, którzy posiadają umiejętność sprawnego komunikowania się z osobami niesłyszącymi i bez których nie będzie możliwe przeprowadzenie jakichkolwiek działań z udziałem osób niesłyszących.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Dzięki realizacji zadania będzie miała miejsce, szeroko rozumiana, rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych słuchowo – mieszkańców Gminy Miasto Szczecin. Osoby niepełnosprawne słuchowo zostaną zmobilizowane do aktywności.

W wyniku realizacji zadania będzie miało miejsce:

- zwiększenie aktywności osób niepełnosprawnych słuchowo – mieszkańców Miasta;
- wykształcenie nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu w środowisku;

- integracja społeczności osób niesłyszących i niedosłyszących zamieszkujących teren gminy;
- zwiększanie specjalistycznej wiedzy, zapoznavanie beneficjentów,
- zapoznanie niepełnosprawnych słuchowo mieszkańców Miasta z zasadami prawidłowego żywienia, przekonanie seniorów o potrzebie i możliwości zmian negatywnych nawyków żywieniowych oraz powolne i systematyczne wdrażanie tych zasad w życie.
- promocja zdrowego trybu życia, profilaktyka w dziedzinie cukrzycy, jej wykrywania, zapobiegania i leczenia wśród seniorów – dzięki organizacji cyklu spotkań ze specjalistą diabetologiem, dietetykiem, który w sposób przystępny (również przy wsparciu tłumaczy języka migowego) przekaze seniorom-podopiecznym obu organizacji wiedzę na temat cukrzycy, jej rodzajów, wykrywania, leczenia, powikłań i zapobiegania.
- upowszechnianie wiedzy na temat chorób onkologicznych, promowanie profilaktyki nowotworowej w środowisku osób niepełnosprawnych słuchowo.
- rozszerzanie horyzontów myślenia poprzez pozyskanie nowej wiedzy,
- zmniejszenie barier mentalnych i w komunikowaniu się;
- budowanie przez osoby niepełnosprawne słuchowo poczucia własnej wartości;
- poprawa w sferze emocjonalnej i samoocenie uczestników, co pozwoli na coraz pełniejsze i swobodniejsze wyrażanie siebie, przedstawienie swoich uczuć, konfliktów i pragnień, co ma szczególne znaczenie w przypadku osób wycofanych, jakimi są osoby niepełnosprawne słuchowo.

Dzięki realizacji zadania miasto Szczecin zyska na wizerunku, jako miejsce przyjazne osobom niepełnosprawnym, pełne troski, wspierające działania ukierunkowane na łamanie barier i tworzące pomosty przyjazne integracji społecznej oraz aktywizacji społecznej osób niepełnosprawnych słuchowo.

Należy spodziewać się, że efekty te będą trwałe, zdobyte przez seniorów umiejętności, nawyki żywieniowe, postawy prozdrowotne i społeczne będą wykorzystywane w praktyce a także przenoszone na inne osoby ze środowiska.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Wynagrodzenie tłumaczy języka migowego zaangażowanych w działania realizowane w ramach zadania (umowa o pracę, koszty wraz ze składkami ZUS opłacanymi przez Płatnika-Pracodawcę)	1900,00	1900,00	0,00
2	Wynagrodzenie osób prowadzących warsztaty z zakresu zdrowego żywienia (umowa cywilnoprawna, 14 tygodni x 2 godziny)	2800,00	2800,00	0,00
3	Wynagrodzenie diabetologa prowadzącego prelekcję (umowa cywilnoprawna, 2 dwugodzinne spotkania)	500,00	500,00	0,00
4	Wynagrodzenie fizjoterapeuty prowadzącego warsztaty (umowa cywilnoprawna, 3 dwugodzinne spotkania)	750,00	750,00	0,00
5	Koszty zakupu materiałów dydaktycznych – żywności i naczyń jednorazowych na warsztaty z zakresu zdrowego żywienia	1000,00	1000,00	0,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

6	Koszty zakupu materiałów dydaktycznych – zakup glikometru, igieł i pasków do glikometru	500,00	500,00	0,00
7	Koszty eksploatacji pomieszczeń zaangażowanych w realizację zadania (gaz, woda, energia elektryczna), usługi telekomunikacyjne (telefon Internet)	1700,00	1700,00	0,00
Koszty ogółem:		9150,00	9150,00	0,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES ZARZĄDU

.....
Maja Kamińska-Kolota

SECRETARZ ZARZĄDU

.....
Małgorzata Kluczyńska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

ODDZIAŁ ZACHOWANIOPOMOCY
POLSKIEGO ZWIĄZKU GŁUCHYCH
al. Wojska Polskiego 91/93
70-481 Szczecin
tel. 091 423 26 75, fax 091 422 82 86
NIP 852 000 27 13, REGON 800789016

Data 18.04.18

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.